



ASSOCIAZIONE ITALIANA EDUCAZIONE DEMOGRAFICA

24121 BERGAMO - Via Angelo Maj, 16 - Tel. 035 / 222159

INTERVENTI di EDUCAZIONE SOCIO-AFFETTIVA e SESSUALE per la SCUOLA SECONDARIA di SECONDO GRADO e FORMAZIONE PROFESSIONALE

PREMESSE

La sfera emozionale-affettiva ricopre una grande importanza nello sviluppo dell'individuo. Lo sviluppo della dimensione sessuale, infatti, interessa diversi aspetti della personalità, al di là dell'identità corporea del soggetto, coinvolgendo l'identità psicologica e sociale della persona nei suoi rapporti con gli altri.

L'affettività e la sessualità sono dimensioni che i ragazzi sviluppano fin da subito attraverso le esperienze di vita stimolando naturalmente curiosità e voglia di conoscere.

Un percorso sull'affettività e la sessualità, quindi, potrebbe offrire uno spazio privilegiato e prezioso di incontro tra emozioni, educazione, sviluppo dell'affettività, complessità e individualità, nel rispetto delle differenze culturali e religiose.

Il ruolo che questi incontri possono avere, in effetti, è quello di facilitare gli studenti ad acquisire la conoscenza e la consapevolezza delle proprie emozioni e di quelle degli altri, insieme alla valorizzazione delle proprie risorse di gestione della comunicazione interpersonale, tra pari e con gli adulti.

Educare alla sessualità significa soprattutto connettere le conoscenze delle differenze somatiche e fisiologiche fra i due sessi agli aspetti psico-sociali che la sessualità coinvolge, dando la possibilità di confrontarsi e ascoltarsi in un clima di fiducia.

FINALITA'

La finalità è quella di esplorare le diverse dimensioni della sessualità dei ragazzi e delle ragazze all'interno della relazione affettiva e quella di individuare e valorizzare le differenze tra mondo maschile e mondo femminile nell'espressione dei bisogni, emozioni e aspettative reciproche.

OBIETTIVI SPECIFICI

- riflettere sulla complessità dei sentimenti, delle emozioni, dei valori legati alla sessualità;
- promuovere la tutela della propria ed altrui salute;
- avere informazioni chiare e utili (rispetto a contraccezione, MTS, IVG, servizi socio-sanitari sul territorio) al fine di poter gestire in modo competente e autonomo la propria sessualità.

METODOLOGIA E STRUMENTI



ASSOCIAZIONE ITALIANA EDUCAZIONE DEMOGRAFICA

24121 BERGAMO - Via Angelo Maj, 16 - Tel. 035 / 222159

Il percorso ha carattere informativo, cognitivo-emotivo e relazionale.
Gli interventi favoriscono una partecipazione attiva degli studenti attraverso l'uso di strumenti quali:

- schede teoriche e informative;
- giochi di ruolo;
- lavori in sottogruppo;
- domande anonime;
- discussioni e confronti da stimoli multimediali (film, musica).