



**ASSOCIAZIONE ITALIANA EDUCAZIONE DEMOGRAFICA**

24121 BERGAMO - Via Angelo Maj, 16 - Tel. 035 / 222159

## **PROGETTO di EDUCAZIONE all’AFFETTIVITÀ e alla SESSUALITÀ per la SCUOLA PRIMARIA**

### **PREMESSE**

Gli attuali studi e le ricerche scientifiche hanno dimostrato le connessioni e le reciproche influenze tra intelletto ed emozioni.

In questi ultimi anni, di conseguenza, si sta incrementando l'interesse per la dimensione affettiva dei bambini tanto da focalizzare l'apprendimento anche su un progetto di educazione affettiva.

Le premesse che stanno dietro a quest'idea ritengono che sia possibile promuovere nei bambini delle competenze, non solo cognitive, che permettano loro di affrontare le difficoltà di ogni giorno.

Sarebbe un errore considerare l'educazione affettiva come una sorta di modellamento delle emozioni del bambino su quelle dell'adulto. Questo tipo di educazione è piuttosto finalizzata a mantenere l'emotività del bambino affinché impari a viverla serenamente e non esserne assoggettato.

L'obiettivo generale è quello che i bambini siano competenti nel gestire il proprio benessere psichico anche nelle situazioni meno favorevoli.

Lavorare su queste tematiche, approfondirle, giocarle coi bambini potrebbe permettere agli stessi di affrontare argomenti più complessi con maggior serenità e assertività.

### **LA FINALITÀ**

Promuovere nei bambini e nelle bambine la conoscenza del proprio corpo in continuo sviluppo, al fine di valorizzarlo; favorire il rafforzamento della fiducia e la stima in se stessi, l'espressione, il riconoscimento e la comunicazione delle emozioni che i bambini vivono quotidianamente allo scopo di creare una maggiore consapevolezza sulle scelte emotive ed affettive.

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- conoscere il proprio corpo e quello dell'altro;
- prendere consapevolezza delle proprie emozioni, riconoscerle e comprenderle;
- esprimere costruttivamente i propri sentimenti, anche quelli negativi;
- trovare accoglienza e risposte alle prime curiosità e perplessità rispetto a tematiche affettivo-sessuali.



**ASSOCIAZIONE ITALIANA EDUCAZIONE DEMOGRAFICA**

24121 BERGAMO - Via Angelo Maj, 16 - Tel. 035 / 222159

## **METODOLOGIA E STRUMENTI**

Il percorso ha carattere informativo, cognitivo-emotivo, ludico e relazionale. Gli interventi sono finalizzati a far vivere ai bambini un percorso esperienziale che faciliti la possibilità di creare sia uno spazio di sperimentazione di sé, come essere sessuato, sia un contesto di ascolto, in cui ogni bambino si senta protagonista attivo nel collaborare alla realizzazione del percorso formativo.

Gli strumenti utilizzati sono:

- disegno, elaborazione grafica (collage, cartelloni...);
- conversazioni e laboratori da stimoli multimediali (film, musica).
- gioco cooperativo.